

ΗΜΕΡΑ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ 2025



Καλωσήρθατε στο Μεγάλο Παιχνίδι Φύσης
για τη βιωσιμότητα!



Σήμερα θα ζήσουμε μια μοναδική εμπειρία στη φύση παρέα με τις Αμαδρυάδες, τις μυθικές νύμφες που ζουν μέσα στα δέντρα και προστατεύουν το δάσος, τα ζώα και όλα τα στοιχεία της φύσης! Οι Αμαδρυάδες αναγεννήθηκαν χάρη στη συνεργασία του ΣΕΟ με το WWF Ελλάς και, μέσα από μια σειρά δράσεων στοχεύουν στο να κάνουμε την κάθε μας μέρα μια πράξη αγάπης απέναντι στο περιβάλλον.

Περισσότερες Ιδέες και Δράσεις των Αμαδρυάδων θα βρείτε στο [instagram @amadryades_seo](#) - τι; ακόμα δε μας έχετε ακολουθήσει; Σπεύσατε!



Στόχος: να γνωρίσουμε στην πράξη τις βασικές αρχές της βιώσιμης ανάπτυξης παίζοντας και δημιουργώντας.

Το ΜΠΦ αυτό είναι μια εισαγωγή σε μια περιβαλλοντική δράση ανάλογα με την εποχή και την περιοχή που βρισκόμαστε. Στις σελίδες που ακολουθούν θα βρείτε τις συνοπτικές οδηγίες, τον κάθε σταθμό αναλυτικά, καθώς και χρήσιμα links για περισσότερο υλικό και έρευνα. Σε κάθε σταθμό θα βρείτε 2 παραλλαγές, μία για Αστέρια και Πουλιά και μία για Οδηγούς και ΜΟ. Καλή διασκέδαση!

 Υ.Γ. Το παιχνίδι είναι η πρώτη από μια σειρά δράσεων που ετοιμάζουμε. Βοηθήστε μας να γίνουμε καλύτερες συμπληρώνοντας τη φόρμα αξιολόγησης που θα βρείτε στην τελευταία σελίδα. Είναι online και σας βεβαιώνουμε ότι θα πάρει το πολύ 7 λεπτά από τον πολύτιμο στελεχόχρονο 😊

#pandaodigos



ΠΟΡΕΙΑ

Το παιχνίδι παίζεται κυκλικά – κάθε ομάδα επισκέπτεται τους 4 σταθμούς με διαφορετική σειρά ακολουθώντας ένα χάρτη.

Στην πορεία μας θα συναντήσουμε 4 σταθμούς, καθένας με τη δική του Αμαδρυάδα:



Η Αμαδρυάδα
των Απειλούμενων Ζώων



Η Αμαδρυάδα
της Δημιουργίας



Η Αμαδρυάδα
της Καλλιέργειας



Η Αμαδρυάδα
της Ανακύκλωσης

Και στο τέλος, όλοι μαζί θα συμμετάσχουμε σε μία τελική κοινή δράση για να αφήσουμε τον τόπο μας πιο καθαρό και πιο όμορφο απ' όταν ήρθαμε.

Ανάλογα με τον τόπο στο οποίο βρίσκεστε, αλλά και τον στόχο σας μπορείτε να επιλέξετε μία από τις παρακάτω προτεινόμενες τελικές δράσεις:

- καθαρισμός - μαζεύουμε τα σκουπίδια
- παρατηρούμε ένα καμένο δάσος
- συμμετέχουμε σε δράση αναδάσωσης



ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Σύνολο: περίπου 3 ώρες

Εισαγωγή: 15 λεπτά

- Σταθμοί (4 x 20'): 80 λεπτά
- Διάλειμμα – πικ νικ: 30 λεπτά
- Τελική κοινή δράση: 1 ώρα

ΥΛΙΚΑ

- PDF για τα Στελέχη
 - Εισαγωγικό σενάριο
 - Κανόνες παιχνιδιού
 - Προδιαγραφές σταθμών
- Χρονόμετρο ή εφυρίχτρα (για αλλαγή σταθμών)
- Νερό, κουτί πρώτων βοηθειών, αντηλιακό κλπ (οργανωτικά)



📌 Σταθμοί (αναλυτικά θα τα βρεις και στην αντίστοιχη καρτέλα κάθε σταθμού)

- 4 κάδοι/κουτιά με ενδείξεις: Χαρτί, Πλαστικό, Μέταλλο, Σκουπίδια
- (προαιρετικά +1 κάδος/καφάσι για επανάχρηση /για Οδηγούς – Μ.Ο.)
- Σκουπίδια για ταξινόμηση (ανακυκλώσιμα & μη)
- Φυτικά χρώματα ή νερομπογιές
- Πινέλα
- Πινακίδα ζύλινη
- Χώμα
- Σπόροι από αρωματικά φυτά: π.χ. δυόσμος, βασιλικός, ρίγανη, κλπ
- Ποτιστήρια
- QR αυτοκόλλητα με σύνδεση στο ηλεκτρονικό φυλλάδιο

ΙΣΤΟΡΙΑ

Στην αρχαιότητα πίστευαν πως τα δέντρα έχουν ψυχή.
Κατοικούσαν μέσα τους νύμφες. Δεν είναι μόνο μία
ιστορία όμως...

Οι Αμαδρυάδες, νύμφες των δέντρων, ζούσαν και
πέθαιναν "άμα τη δρυί" δηλαδή μαζί με τα δέντρα.
Κάθε φορά που χτυπά το βαρύ τεκούρι στο δέντρο,
εκείνες πονάνε και βογχάνε. Κάθε φορά που καίγεται ένα
δέντρο, εβήνει οριστικά και η ζωή της Νύμφης που
κατοικούσε σε αυτό. Καθημερινά χάνονται εκατομμύρια
Αμαδρυάδες στον πλανήτη. Οι υπόλοιπες νύμφες έπεσαν
σε βαθιά θλίψη για τον χαμό των αδελφών τους. Έτσι,
μέσα στην οδύνη, τέσσερις Αμαδρυάδες, αυτές της
Ανακύκλωσης, της Δημιουργίας, της Καλλιέργειας και
των Απειλούμενων Ζώων, στάθηκαν στα πόδια τους και
αποφάσισαν να κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για
να σώσουν τις αδελφές τους και να βάλουν τέλος σε αυτή
την τραγωδία. Ήξεραν όμως ότι δεν μπορούν να τα
καταφέρουν μόνες τους. Έμαθαν για εμάς τους Οδηγούς
και το $\rho\alpha\eta\delta\alpha$ (ωωf) και ότι αγαπάμε τα δέντρα και τα
φυτά όσο αυτές και πως ξέρουμε ότι ζούμε όσο μένει
ζωντανή η φύση και τα δέντρα, και ένιωσαν μεγάλη χαρά
και ελπίδα. Σκέφτηκαν πως με την βοήθειά μας μπορούν
στα αλήθεια να τα καταφέρουν!

Πιστεύετε ότι μπορούμε να βοηθήσουμε;



Πρώτο βήμα: Επιλέγουμε το ζώο μας!



Καλωσορίζουμε την ομάδα μας σε κύκλο, κάνουμε μια σύντομη περιγραφή για τις Αμαδευάδες και ετοιμαζόμαστε να παίξουμε σε 4 ομάδες.

Πριν ξεκινήσουμε, η κάθε ομάδα θα διαλέξει/κληρώσει ποιο απειλούμενο ζώο της Ελλάδας θέλει να εκπροσωπεί σήμερα:

Φυσητήρας

Καφέ Αρκούδα

Φώκια Μονάχους Μονάχους

Βάτραχος Καρπάθου

Χελώνα Καρέτα-Καρέτα



Αυτό το ζώο θα συνοδεύει την ομάδα σε όλη τη δράση – ακολουθήστε το χάρτη της διαδρομής σας. Και κάθε φορά που θα μετακινείστε στον χώρο, θα το κάνετε σαν το ζώο σας!

Πώς κολυμπάει μια χελώνα;
Πώς εκαρφαλώνει η αρκούδα;
Για να σας δω!





Σταθμός: Η Αμαδρυάδα των Απειλούμενων Ζώων

ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΑΘΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΖΩΑ ΥΠΟ
ΕΞΑΨΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΓΙΑ ΟΣΑ
ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΙΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ
ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΤΩΝ ΖΩΩΝ.

Είμαι η νύμφη των ζώων υπό εξαΨάνιση!
Τι γνωρίζετε για αυτά τα ζώα; Αφού
απαντήσουν τα παιδιά ξεκινάει το
παιχνίδι με το οποίο αρχικά
ανακαλύπτουν για ποιά ζώα θα
ενημερωθούν και έπειτα τα μιμούνται.

Φράση κλειδί:
Σεβόμαστε όλους τους
κατοίκους του
πλανήτη μας τους
αγαπάμε και τους
φροντίζουμε

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

παιχνίδι memory game με ζώα
υπό εξαΨάνιση:



*υπάρχει το παιχνίδι στο τέλος
στα ευνημένα

2 δραστηριότητες

A. παιχνίδι eggeggeggeg με ζώα υπό
εξαΨάνιση:

1. ψευκτήρες

2. βάτραχος Καρπάθου

3. χελώνα καρέτα καρέτα

4. καφέ αρκούδα

5. ψώκια μονάχους μονάχους

B. παιχνίδι memory game με ζώα υπό
εξαΨάνιση:

*υπάρχει ηλεκτρονικό φυλλάδιο που θα
δίνεται στο τέλος του παιχνιδιού το qr
κωδικό σε αυτοκόλλητο



ΕΚΤΥΠΩΣΤΕ ΤΟ QR



LEARN
MORE

Τα στοιχεία του QR
και το memory game
θα τα βρείτε και στο
τέλος στα συνημμένα!



1. ψυετήρες
2. βάτραχος Καρπάθου
3. χελώνα καρέτα καρέτα
4. καφέ αρκούδα
5. ψώκια μονάχους μονάχους



Σταθμός: Η Αμαδευάδα της Δημιουργίας



Στόχος του σταθμού είναι τα παιδιά να δημιουργήσουν ένα μήνυμα με καλές πρακτικές για την άχρεια φύση, και να κατανοήσουν την ατομική μας ευθύνη απέναντί της.

Γεια σε όλ@! Το δάσος μας προσφέρει τόσα πολλά, εκεφτείτε πόσες όμορφες στιγμές μας έχει προσφέρει.

Εμείς όμως? τι προσφέρουμε στο δάσος, πως το προστατεύουμε?

Παροτρύνουμε την ομάδα να εκεφτεί καλές πρακτικές για την άχρεια φύση, και έπειτα αποφασίζουμε ολ@ μαζί ποια/ποιες θα αποτυπώσουμε.



ΚΛΑΔΟΣ ΠΟΥΛΙΟΥ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

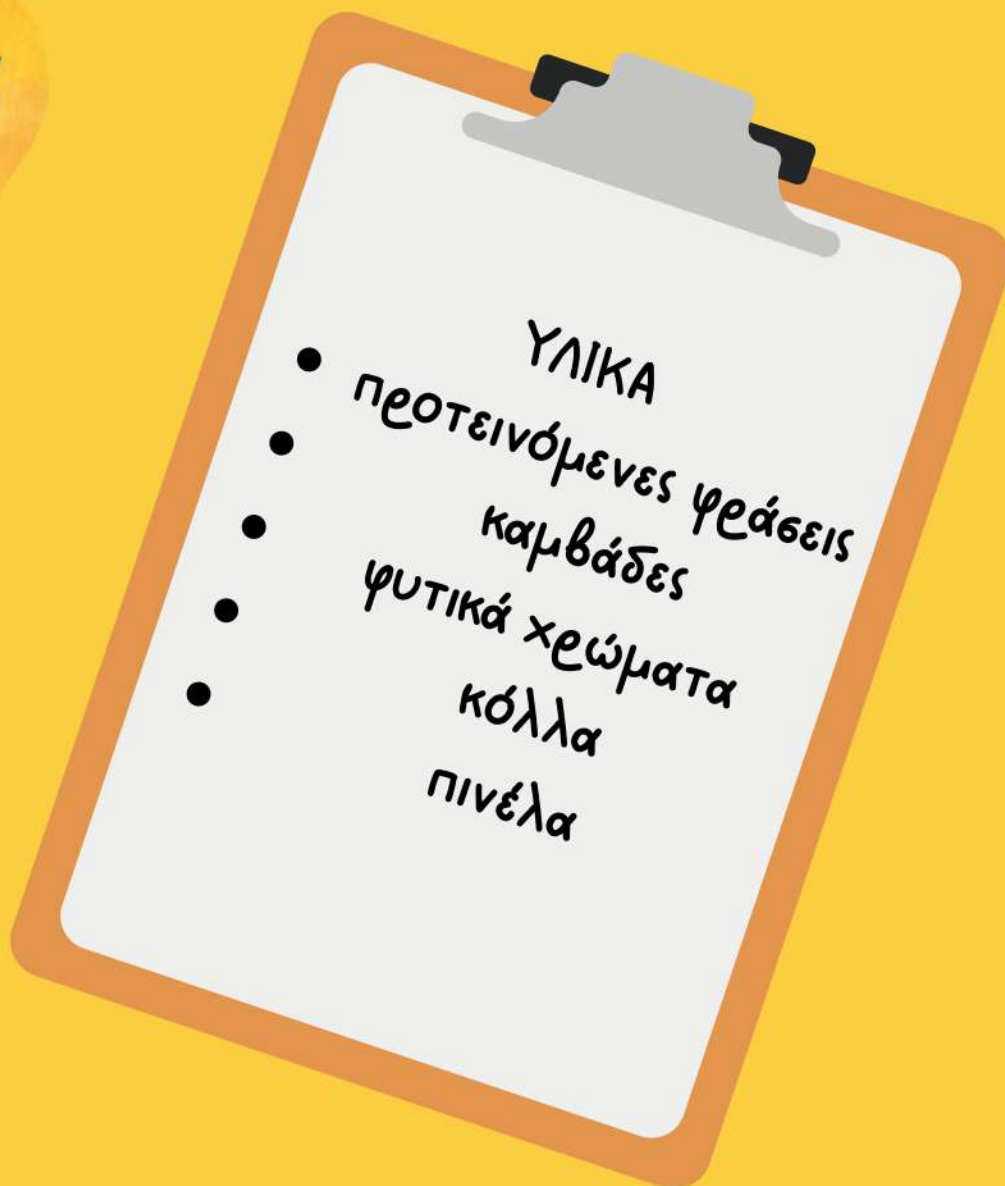
Γράφουμε χρησιμοποιώντας αποκλειστικά υλικά της φύσης που μπορούμε να βρούμε γύρω μας. (φύλλα, κλαριά, κουκουνάρια, πευκοβελόνες, πέτρες κλπ) την φράση καλής συμπεριφοράς που έχουμε επιλέξει έπειτα από την συζήτησή μας με την Αμαδευάδα.

- εναλλακτικά για τα Αστέρια: σε καρβάνες ζωγραφίζουμε με φυτικά χρώματα την φράση μας.



Επιλέγουμε δύο φράσεις και η ομάδα χωρίζεται στα δύο, και παίρνουν από μία φράση. Στόχος είναι να επιχειρηματολογίσει υπέρ της. Κάθε ομάδα έχει 5 λεπτά να προετοιμαστεί και 2 λεπτά να επιχειρηματολογίσει. Έπειτα σχηματίζουμε την φράση με τα υλικά της φύσης (βλ. παραπάνω)

Φράση κλειδί:
Η προστασία της
άχρειας φύσης μας
αφορά όλους



ΥΛΙΚΑ

- προτεινόμενες φράσεις

- καμβάδες

- φυτικά χρώματα

- κόλλα

- πινέλα



<https://greekwildlifealliance.gr/#>



Σταθμός: Η Αμαδρυάδα της Καλλιέργειας

Στόχος του σταθμού είναι να έρθουν τα παιδιά σε επαφή με την φύση και την δημιουργία και να δουν τι μπορεί να τους προσφέρει εάν την φροντίσουν αλλά και να κατανοήσουν την ουσία της βιωσιμότητας. Επιπρόσθετα δέχονται ερεθίσματα για επαναχρησιμοποίηση αντικειμένων.

Είμαι η νύμφη της καλλιέργειας!
Τι γνωρίζετε για την καλλιέργεια; (μετά τις απαντήσεις των παιδιών τους παραπέμπουμε στον ορισμό της καλλιέργειας δηλαδή, της γενικής φροντίδας των φυτών ώστε να ευδοκιμήσουν, για ανθρώπινη χρήση.) Σήμερα μαζί θα φυτέψουμε μικρά εποράκια που θα πάρουμε επίτι μαζί μας στο τέλος για να τα δούμε να μεγαλώνουν και να τα χρησιμοποιήσουμε για να κάνουμε το φαγητό μας πιο νόστιμο.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Βάζει το κάθε παιδί στο "γλαστράκι" του χώμα και τον επόρο σύμφωνα με τις οδηγίες του φυτού που επιλέξαμε. Ποτίζουμε το χώμα σύμφωνα με τις οδηγίες ποτίσματος για το συγκεκριμένο φυτό. Τονίζουμε στο σημείο αυτό με την προσοχή όλων τις οδηγίες φροντίδας του φυτού μας (π.χ. συχνότητα και ποσότητα ποτίσματος, ιδανικές συνθήκες έκθεσης στον ήλιο και κλίματος, μεταφύτευση μετά από συγκεκριμένο καιρό εάν χρειάζεται). Μπορούμε τώρα να προχωρήσουμε στην ζωγραφίζοντας τα γλαστράκια)

Προαιρετική πρόταση: Κατά την διάρκεια της ζωγραφικής διαβάσουμε στα παιδιά το παραμύθι "η ιστορία της ντομάτας".



Φροντίζουμε να υπάρχουν 2 (ή και περισσότερα) είδη επόρων. Δεν ανακοινώνουμε το είδος του φυτού ακόμα. Χωρίζουμε τα παιδιά σε 2 ομάδες. Μπορούμε τώρα με το όνομα του κάθε φυτού να παίζει η κάθε ομάδα ρουκ ζουκ! Αφού παίζουμε ξεκινάει το φύτεμα των επόρων.

Βάζει το κάθε παιδί στο "γλαστράκι" του χώμα και τον επόρο σύμφωνα με τις οδηγίες του φυτού που επιλέξαμε. Ποτίζουμε το χώμα σύμφωνα με τις οδηγίες ποτίσματος για το συγκεκριμένο φυτό. Τονίζουμε στο σημείο αυτό με την προσοχή όλων τις οδηγίες φροντίδας του φυτού μας (π.χ. συχνότητα και ποσότητα ποτίσματος, ιδανικές συνθήκες έκθεσης στον ήλιο και κλίματος, μεταφύτευση μετά από συγκεκριμένο καιρό εάν χρειάζεται). Μπορούμε τώρα να προχωρήσουμε στην ζωγραφική των γλαστρακίων:)

Προαιρετική πρόταση: Ζωγραφίζουμε στο γλαστράκι το ζώο της ομάδας μας (π.χ. καφέ αερούδα, ψευδήρας ...)

Φράση κλειδί:

Δεν κληρονομούμε τη Γη από τους προγόνους μας. Την δανειζόμαστε από τα παιδιά μας.

- Χώμα
- επόροι της επιλογής μας
- ποτιστήρι/μπουκάλι
- παλιό αντικείμενο ανά παιδί που μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως γλαστράκι (π.χ. παλιό παπούτσι)
- μπογιές
- πινέλ
- αγάπη <3

LEARN
MORE

wwf

αρωματικά φυτά

μήνες φύτευσης επόρων



Σταθμός: Η Αμαδευάδα της Ανακύκλωσης

Στόχος του σταθμού είναι μάθουν τα παιδιά να ξεχωρίζουν εωστά τα ανακυκλώσιμα υλικά για να τα τοποθετούν στους εωστούς κάδους, μέσα από ένα διασκεδαστικό παιχνίδι εκυταλοδρομίας. Δεύτερος στόχος είναι να επισημάνουμε το πώς ανακυκλώνω, δηλαδή πως πάντα πετάμε καθαρές ευκευασίες στους κάδους. Τέλος σε αυτό το σταθμό επιλέγοντας ένα μικρότερο κάδο για τα εκουπίδια, θέλουμε να αγγίζουμε και τη θεματική του όγκου των εκουπιδιών με τις πρακτικές αρχικά της επανάχρησης των ευκευασιών και στη συνέχεια της ανακύκλωσης.

Είμαι η Αμαδευάδα της ανακύκλωσης και σας καλωσορίζω στο σταθμό μου. Εσείς ξεχωρίζετε τα εκουπίδια σας; Πού; Στο εκολείο; Στο σπίτι; Στην εστία; (χρόνος για απαντήσεις)

Για κοιτάξτε εδώ πόσα εκουπίδια μου άφησαν άνω κάτω! Θα με βοηθήσετε δοκιμάζοντας τις γνώσεις και τα αντανεκλαστικά σας για το καλό του πλανήτη;

Ξέρετε σε ποιον κάδο πρέπει να πάει το άδειο μπουκάλι; Και τι γίνεται με το παλιό περιοδικό ή την κονσέρβα; Ήρθε η στιγμή να το αποδείξετε! Σε αυτόν τον σταθμό, η ταχύτητα συναντά τη σωστή απόφαση, γιατί κάθε αντικείμενο που ανακυκλώνεις σωστά κάνει τη διαφορά για το περιβάλλον μας.

Θα καταφέρει η ομάδα σας να κάνει τις σωστές επιλογές και να τερματήσει πρώτη;

Προσοχή - κάθε εκουπίδι που καταλήγει σε λάθος κάδο αφαιρεί και από ένα πόντο στην ομάδα σας. Οπότε εκέψου χρήγορα και επίλεξε σωστά!



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες -εισρές. Μπροστά από την κάθε ομάδα υπάρχουν απλωμένα διάφορα αντικείμενα.

Ο πρώτος παίκτης της κάθε ομάδας παίρνει τη εκυτάλη, διαλέγει ένα αντικείμενο, τρέχει προς τους κάδους και το τοποθετεί στον σωστό.

Επιστρέφει, δίνει τη εκυτάλη στον επόμενο και συνεχίζουν μέχρι να τελειώσουν όλα τα αντικείμενα.

Νικάει η ομάδα που θα τοποθετήσει σωστά τα περισσότερα αντικείμενα στον σωστό κάδο και στον λιγότερο χρόνο.

Στους κάδους πρέπει να υπάρχει ένα ετέλεχος που να ελέγχει τί πετιέται που και να σημειώνει λάθη ανά ομάδα για να "αφαιρεί βαθμολογία στο τέλος.

Στο τέλος μαζευσόμαστε όλοι πάνω από τους κάδους και κουβεντιάζουμε γιατί είναι σημαντικό να κάνουμε ανακύκλωση.



Για τους Οδηγούς και τους Μ.Ο. προτείνουμε να υπάρχει και ακόμα μια επιλογή σε κάδους και απορρίμματα - αυτή της επανάχρησης.

Για απορρίμματα επανάχρησης, μπορούμε να έχουμε βαζάκια με καπάκια, σακούλες του μανάβη, κλπ.

Οπότε προσθέτουμε στους κάδους και ένα κουτί ή καφάει για την επανάχρηση και στην τελική κουβέντα εστιάζουμε στην σημασία του να παράχουμε λιγότερα σκουπίδια. Ναι η ανακύκλωση βοηθάει το περιβάλλον- αλλά έχει και αυτή περιβαλλοντικό κόστος οπότε η επανάχρηση και τα λιγότερα σκουπίδια είναι ο τελικός μας στόχος.

**LEARN
MORE**

Οδηγός WWF

Αυτός ο οδηγός παρέχει
πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις
και τις πρωτοβουλίες του WWF.

Φράσεις κλειδί:

- επιλέγω το σωστό κάδο

- πετάω μόνο

καθαρές συσκευασίες-

- προσπαθώ να κάνω
όσο πιο λίγα

σκουπίδια μπορώ

- 4 Κάδοι/κουτιά με τις ενδείξεις: Χαρτί, Πλαστικό, Μέταλλο, Σκουπίδια . καλό είναι να αποφύγουμε το γυαλί για να μην έχουμε τραυματισμούς. Παραλλαγή Οδηγοί - Μ.Ο. + 1 κουτί - καφάει ή για επανάχρηση.
- Αντικείμενα/αντιπρωσωπευτικά υλικά (π.χ. άδεια μπουκάλια, κονσέρβες, χαρτόνια, γυάλινα βαζάκια, λάθος αντικείμενα όπως πλαστικές σακούλες ή χαρτοπετσέτες)
- Χρονόμετρο ή εφυρίχτρα



TAKE ACTION

Τελευταίο βήμα:
Ώρα για δράση!

Και τώρα που μάθαμε τόσα πολλά, ήρθε η ώρα να αναλάβουμε δράση.

Στο σημείο αυτό μαζευόμαστε στην ολομέλεια και ανάλογα με το σημείο της φύσης που βρισκόμαστε οργανώνουμε μια από τις ακόλουθες δράσεις.



Καθαρισμός -
μαζεύουμε τα σκουπίδια



Παρατήρηση
καμένου δάσους



Δενδροφύτευση



Καθαρισμός - μαζεύουμε τα εκουπίδια

Η ομάδα αναλαμβάνει να καθαρίσει την περιοχή, δάσος ή παραλία από απορρίμματα, ενισχύοντας το αίσθημα ευθύνης απέναντι στο φυσικό περιβάλλον.

Σημειώστε πως αν η δράση γίνεται σε παραλία, είναι μια μοναδική ευκαιρία να συμβάλλουμε στο πρόγραμμα Adopt a Beach, καταγράφοντας τα ευρήματά μας συμβάλλοντας έτσι στη συλλογή πολύτιμων δεδομένων για τη ρύπανση των ακτών.

Εδώ θα βρείτε την φόρμα καταγραφής και σχετικές οδηγίες: [Adopt a Beach | WWF](#)





Παρατήρηση καμένου δάσους

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια πολύ ευχνά βρισκόμαστε σε περιοχές που έχουν πλέον καεί από δασικές πυρκαγιές.

Τι γίνεται όμως μετά τη φωτιά; Τι μπορούμε να κάνουμε; Στα χείλη των περισσότερων ίσως από εμάς, και είγουρα των παιδιών, έρχεται η λέξη «αναδάσωση». Λίγοι έχουμε συνειδητοποιήσει ότι η αναδάσωση είναι η τελευταία λύση, αν, και μόνο αν, δεν είναι δυνατή η φυσική αναγέννηση είτε γιατί το δάσος έχει διπλοκαεί σε σύντομο χρονικό διάστημα είτε γιατί το είδος της βλάστησης δεν το επιτρέπει. Στα οικοσυστήματα που υπάρχει αυτή η δυνατότητα της φυσικής αναγέννησης, το πρώτο πράγμα που οφείλουμε να κάνουμε είναι...υπομονή! Υπομονή για να δούμε τις δυνατότητες του δάσους να αναγεννηθεί από μόνο του. Ενώ περιμένουμε, όμως, δεν καθόμαστε με σταυρωμένα τα χέρια. Παρακολουθούμε την πορεία της φυσικής αναγέννησης για να βεβαιωθούμε ότι εξελίσσεται ομαλά και για να εντοπίσουμε πιθανούς κινδύνους (βόσκηση, διάβρωση, καταπατήσεις, γενικά παράνομες δραστηριότητες). Με τη βοήθεια του υλικού από το WWF, εξερευνούμε πώς αντιδρά η φύση, ποιες είναι οι απειλές αλλά και οι δυνατότητες αποκατάστασης του οικοσυστήματος.

Εδώ θα βρείτε το αρχείο για τέτοιες δράσεις

[fylakestoudasousall_131124.pdf](#)



Δενδροφύτευση

Οι Αμαδρυάδες σας υπενθυμίζουμε - η δενδροφύτευση είναι η τελευταία λύση και μόνο εφόσον δεν έχει επέλθει η φυσική αναγέννηση που είδαμε παραπάνω.

Πριν όμως προχωρήσει θα πρέπει να γίνει πρώτα μια σχετική μελέτη από ειδικούς, να επιλεγούν τα κατάλληλα είδη κι ο κατάλληλος χρόνος, ακόμα κι τα κατάλληλα σημεία αν πχ το καμένο δάσος έχει πολύ απότομες κλίσεις. Στη συνέχεια και μετά από συνεννόηση και με το δασαρχείο θα πρέπει να βρεθούν τα κατάλληλα φυτά τόσο σε είδος όσο και σε ηλικία.

Συχνά αυτά μπορούμε να τα προμηθευτούμε από δασικά φυτώρια δωρεάν. Τέλος θα πρέπει να μάθουμε πώς να τα φυτέψουμε σωστά. Σε πόση απόσταση το ένα από το άλλο, πόσο βαθιά θα σκάψουμε, πώς θα διαμορφώσουμε τον λάκκο τους ώστε να συγκρατεί περισσότερο νερό.

Παρόλα αυτά αν στην περιοχή οργανώνεται αναδάσωση, μπορούμε να συμμετέχουμε ως ομάδα μετά το ΜΠΦ μας. Περισσότερα στοιχεία για τις αναδασώσεις μπορείτε να βρείτε εδώ:

[WWF - Συχνές Ερωτήσεις - Φύτεψε Ενα Δέντρο](#)



THANK
☺ YOU

Φόρμα αξιολόγησης
στ' αλήθεια σύντομη!

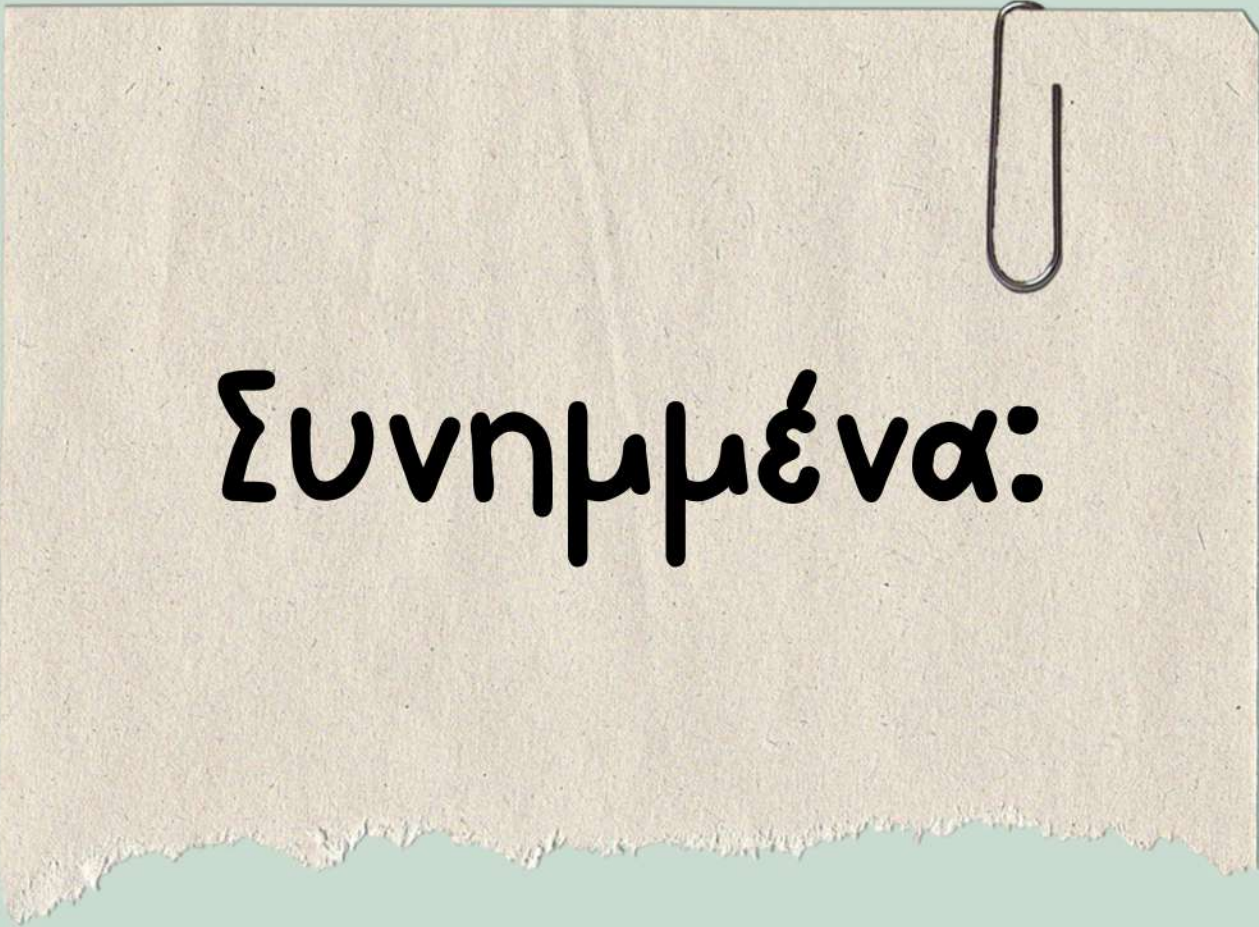
Ευχόμαστε να περάσετε υπέροχα!
Για ό,τι χρειαστείτε στείλτε μας στο instagram
@amadryades_seo

Θα χαρούμε πολύ αν μοιράσετε τις στιγμές και τις
δημιουργίες σας με το #randadodigos

Με αγάπη,

Δανάη, Αριάδνη, Μικαέλα, Λάουρα





Συνημμένα:

ΖΩΑ ΥΠΟ ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΘΑΛΑΣΣΑ

ΦΩΚΙΑ

Η εμβληματική για τη θάλασσά μας Μεσογειακή φώκια, είναι ένα ντροπαλό, παράκτιο ζώο με ιδιαίτερη αγάπη σε υποβρύχιες σπηλιές και απομονωμένες παραλίες, καθώς εκεί γεννά και θηλάζει τα μικρά της. Μπορεί να κολυμπήσει πολύ μεγάλες αποστάσεις μέσα σε λίγες εβδομάδες ή μήνες, ενώ καταδύεται στα 170 μέτρα, αναζητώντας ψάρια και κατά κύριο λόγο χταπόδια, που είναι η αγαπημένη της τροφή.

ΦΥΣΗΤΗΡΕΣ

Οι φυσητήρες (*Physeter macrocephalus*), το τρίτο μεγαλύτερο ζώο του πλανήτη με τον μεγαλύτερο εγκέφαλο που έχει καταγραφεί ποτέ, έχουν βρει στις ελληνικές θάλασσες ένα ιδανικό «σπίτι». Δεν είναι εύκολο όμως να είσαι φυσητήρας στις μέρες μας...! Οι ανώτεροι αυτοί θηρευτές της θαλάσσιας τροφικής αλυσίδας και ρυθμιστές της υγείας του θαλάσσιου περιβάλλοντος απειλούνται με εξαφάνιση εξαιτίας ανθρωπογενών δραστηριοτήτων.

ΧΕΛΩΝΑ ΚΑΡΕΤΑ

Επτά είδη θαλάσσιων χελωνών συνεχίζουν να κολυμπάνε στις θάλασσες του πλανήτη μας για περισσότερα από 100 εκατομμύρια χρόνια! Ένα από αυτά είναι η χελώνα καρέτα (*Caretta caretta*) που έχουμε την τύχη να φωλιάζει στις ελληνικές θάλασσες. Ένα είδος - σύμβολο των μεσογειακών και ελληνικών θαλασσών. Η Ελλάδα φιλοξενεί το 60% περίπου των φωλιών της Μεσογείου. Αν και κατάφερε να επιβιώσει για τόσα εκατομμύρια χρόνια, η χελώνα καρέτα βρίσκεται σήμερα αντιμέτωπη με την εξαφάνιση, αν δεν δράσουμε άμεσα.

ΖΩΑ ΥΠΟ ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΚΑΦΕ ΑΡΚΟΥΔΑ

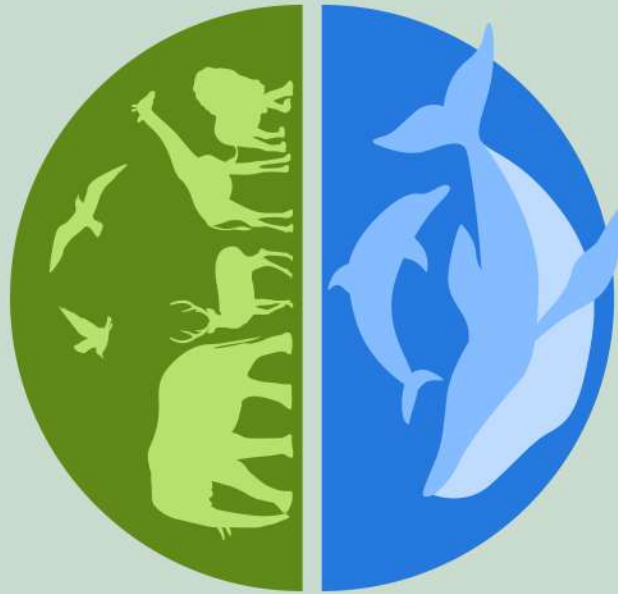
Η καφέ αρκούδα (*Ursus arctos*) είναι το μεγαλύτερο χερσαίο θηλαστικό στην Ευρώπη. Είναι ένα ιδιαίτερα ευφύες και ευκίνητο ζώο (μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα μέχρι και 60 χλμ την ώρα!) που αποτελεί σύμβολο δύναμης, άγριας ομορφιάς και μοναχικότητας. Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 450 - 500 περίπου άτομα. Ο μεγαλύτερος πληθυσμός ζει στην ευρύτερη περιοχή της οροσειράς της Πίνδου ενώ ο άλλος στην οροσειρά της Ροδόπης. Τα τελευταία χρόνια παρουσιάζονται σταθερές ενδείξεις για παρουσία αρκούδας στον άξονα Βόρα-Ολύμπου και στη Στερεά Ελλάδα μέχρι και την ορεινή Ναυπακτία. Περιοχές που τα τελευταία 70 χρόνια δεν υπήρχε καμία καταγραφή.

ΒΑΤΡΑΧΟΣ της ΚΑΡΠΑΘΟΥ

Ο βάτραχος της Καρπάθου (*Pelophylax cerigensis*) αποτελεί ενδημικό είδος, καθώς συναντάται μόνο στην Ελλάδα. Παράλληλα, αξιολογείται ως το πιο απειλούμενο είδος βατράχου στην Ευρώπη. Οι απειλές που δέχεται -κυρίως έμμεσες, αλλά εξαιρετικά σοβαρές- σχετίζονται με την απώλεια ή υποβάθμιση των ενδιατημάτων του, δηλαδή του «σπιτιού» του. Οι ντόπιοι τον αποκαλούν «βατρακλό».

Σύμφωνα με μαρτυρίες των πιο ηλικιωμένων κατοίκων της Καρπάθου, μέχρι τη δεκαετία του 1960, ο βατρακλός ζούσε σε όλο το νησί αν και ποτέ δεν ήταν ιδιαίτερα κοινό είδος.





MEMORY GAME CARDS

























ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΑ:

[https://www.wwf.gr/ti kanoume/fysh/apeiloumena eidh/](https://www.wwf.gr/ti-kanoume/fysh/apeiloumena-eidh/)

<https://callisto.gr/wildlife/brownbear/>

KQI

<https://www.arcturos.gr/animals/arkouda/>

